

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το ρόφημα Formula 1 χωρίς σόγια, λακτόζη και γλουτένη είναι ένα γευστικό ρόφημα με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεΐνης, ελάσμιων υγρών, βιταμινών 6 μετάλλων. Το Formula 1 προσφέρει σωστή διατροφή και ευκολία σε ένα απολαυστικό ρόφημα. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διατήρησης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης και της κόπωσης. Το Formula 1 free from παρασκευάζεται από πρωτεΐνη μπιζελίου και από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, λακτόζη και τεχνητές χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός απολαυστικού ροφήματος χωρίς σόγια και γλουτένη, αναμίξτε δύο κουταλιές σκόνης (26g) με 250ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για ένα ρόφημα που δεν θα περιέχει λακτόζη και γλουτένη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια γεύματα γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμιδών με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια γεύματα γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμιδών με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα.

Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε γευστικές καταναλώνοντας επίσης γευστικά ανακ.

Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος.

Εγχείρηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργαζομένων της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό υποστηρίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμιδών μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυθεντικές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτα ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμιδών, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβίλια)

Ανάλυση κατά πρότυπη και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 500 g

Meal replacement for weight control

Formula 1 free from soya, lactose and gluten is a delicious shake with a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins 6 minerals. Formula 1 offers both great nutrition and convenience for a delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 free from is made with pea protein and vegan sourced ingredients, is gluten and lactose free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare!

DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious soya and gluten free shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a lactose and gluten free shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of fortified soy beverage. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and other serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks.

Store with lid closed in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 500 g



HERBALIFE NUTRITION®

ΧΩΡΙΣ ΣΟΦΙΑ, ΛΑΚΤΟΖΗ ΚΑΙ ΓΛΟΥΤΕΝΗ
FREE FROM SOYA, LACTOSE AND GLUTEN

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε
πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση βατόμουρου
& λευκής σοκολάτας
raspberry & white
chocolate flavour



ΠΡΟΤΕΙΝΗ
ΑΠΟ
ΜΠΙΖΕΛΙΑ
PEA
PROTEIN

Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g

Serving size: 26 g

Μερίδες ανά συσκευασία: 19

Servings per container: 19

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια	Energy	1468 kJ 350 kcal	902 kJ 215 kcal
Λιπαρά	Fat	8,8 g	6,4 g
εκ των οποίων:	of which:		
κορεσμένα	saturates	1,1 g	2,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	1,1 g	1,3 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	7,4 g	2,0 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	27 g	19 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	17 g	17 g
Εξόδια ινες	Fibre	16 g	4 g
Πρωτεΐνες	Protein	39 g	19 g
Αλάτι	Salt	2,5 g	1,0 g

	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ			
Βιταμίνη Α	Vitamin A	1169 µg RE	146 %
Βιταμίνη Β	Vitamin B	7,3 µg	146 %
Βιταμίνη Ε	Vitamin E	32 mg α-TE	267 %
Βιταμίνη Κ	Vitamin K	110 µg	147 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	117 mg	146 %
Θειαμίνη	Thiamin	1,4 mg	127 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	2,0 mg	143 %
Νιασίνη	Niacin	23 mg NE	144 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	1,7 mg	121 %
Φολικό οξύ	Folic acid	292 µg	146 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	1,9 µg	76 %
Βιοτίνη	Biotin	73 µg	146 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	12 mg	200 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ			
Κάλιο	Potassium	1793 mg	90 %
Ασβέστιο	Calcium	330 mg	41 %
Φωσφόρος	Phosphorus	923 mg	132 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %
Σίδηρος	Iron	27 mg	193 %
Ψευδάργυρος	Zinc	15 mg	150 %
Χαλκός	Copper	1,6 mg	160 %
Μαγγάνιο	Manganese	4,4 mg	220 %
Σελήνιο	Selenium	81 µg	147 %
Χρόμιο	Chromium	90 µg	225 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	73 µg	146 %
Ιώδιο	Iodine	219 µg	146 %
ΜΙΝΕΡΑΛΣ			
Κάλιο	Potassium	1793 mg	90 %
Ασβέστιο	Calcium	330 mg	41 %
Φωσφόρος	Phosphorus	923 mg	132 %
Μαγνήσιο	Magnesium	431 mg	115 %
Σίδηρος	Iron	27 mg	193 %
Ψευδάργυρος	Zinc	15 mg	150 %
Χαλκός	Copper	1,6 mg	160 %
Μαγγάνιο	Manganese	4,4 mg	220 %
Σελήνιο	Selenium	81 µg	147 %
Χρόμιο	Chromium	90 µg	225 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum	73 µg	146 %
Ιώδιο	Iodine	219 µg	146 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Το 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

Το 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.

16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.

Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



3 το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister
© 2019 HERBALIFE NUTRITION

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη μπιζελίου (45 %), φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, έλαιο κάρδαμου, φωσφορικό κάλιο, μίγμα μετάλλων (κίτρινο σόδα, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σελήνιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, χλωριούχο χρώμιο (III), ανθρακικό μαγνήσιο, κίτρινο χυμό, ιωδιούχο κάλιο, μολυβδαίνιο (νέο)), γαλακτοματοποιητής (λεκιθίνη γλυκάνθου), οργανική σκόνη αναδιορθωτή, αρωματικές ύλες, πυκνωτικό μέσο (κάρμυ ξανθόν, κόμμι γκαράρ), χρωστικές (ερυθρά χρωστική τροφή των τευτλών, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξείδιο DL-α-τοκοφερόλης (Βιτ. Ε), νικotinamide (Νιασίνη), οξείδιο ρετινόλης (Βιτ. Α), D-πανθενικό οξύ (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκάλφιερη (Βιτ. D), περροξυμονογλυταμικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκάνη (Βιτ. Κ), υδροχλωρική πυροδότηση (Βιτ. Β6), ριβοφλαβίνη (Βιτ. Β2), υδροχλωρική βιταμίνη (Βιτ. Β1), κυανοκοβαλίνη (Βιτ. Β12)), φυσική αρωματική ύλη, γλυκαντικό (γλυκοσίδες στεβίλης), χλωριούχο νάτριο, L-μεθειονίνη, σκόνη παπάρας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μπιζελίου, σκόνη ροδιού, αντιοξειδωτικό (διεξείδιο του πυριτίου), φυσικές γλυκαντικές ύλες.

* Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Pea protein isolate (45 %), fructose, inulin, gluten-free oat fibre, safflower oil, potassium phosphate, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, chromium (III) chloride, manganese carbonate, cupric citrate, potassium iodide, sodium molybdate), emulsifier (sunflower lecithin), organic* flaxseed powder, flavourings, thickeners (xanthan gum, guar gum), colour (beetroot red), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmethylglutamic acid (Folic acid), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), riboflavin (Vit. B2), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12)), natural flavouring, sweetener (steviol glycosides), sodium chloride, L-methionine, papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-taking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source.

* 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.



4 4 6 9 G R
L4469GR CY-00 SKU4469