

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεϊνή σόγιας, εδώδιμες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, είναι χωρίς γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωματικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εκδοχή περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεστε γάλα ή ρόφημα σόγιας; Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνούχο Ρόφημα και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλίας διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις αερίβριαστος. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτα ξεκινώντας οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Είναι υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια προπόνηση θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα (φρουκτόζη) και γλυκαντικά (στεβία). Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βότα η συσκευασία.

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. **Phlokingo for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and water.** Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity. Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugar (fructose) and sweetener (stevia)

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

κρέμα βανίλια

vanilla crème
φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring



Διαθρεπτικές πληροφορίες

Nutritional information
Μερίδα: 26 g Servings size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

| | Ανά 100 g | Ανά 26 g | Ανά 250 ml | Ανά 26 g |
|------------------------|-----------|----------|------------|----------|
| Ενέργεια | 1664 kJ | 953 kJ | 953 kJ | 897 kJ |
| Λιπαρά | 398 kcal | 227 kcal | 227 kcal | 214 kcal |
| εκ των οποίων: | 9,7 g | 6,6 g | 6,6 g | 6,3 g |
| κεκοσμημένα | 1,6 g | 3,0 g | 3,0 g | 0,9 g |
| μονοακόρεστα | 2,1 g | 1,6 g | 1,6 g | 1,5 g |
| πολυακόρεστα | 5,5 g | 1,5 g | 1,5 g | 3,6 g |
| Υδατάνθρακες | 33 g | 21 g | 21 g | 21 g |
| εκ των οποίων: σάκχαρα | 23 g | 18 g | 18 g | 15 g |
| Εθώδιμες ίνες | 18 g | 5 g | 5 g | 5 g |
| Πρωτεΐνες | 35 g | 18 g | 18 g | 16 g |
| Αλάτι | 1,2 g | 0,6 g | 0,6 g | 0,6 g |

| ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ | VITAMINS | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** |
|-----------------|------------------|------------|----------|-------------|----------|
| Βιταμίνη Α | Vitamin A | 1060 µg RE | 133 % | 312 µg RE | 39 % |
| Βιταμίνη D | Vitamin D | 7,9 µg | 158 % | 2,1 µg | 42 % |
| Βιταμίνη E | Vitamin E | 19 mg α-TE | 158 % | 5,1 mg α-TE | 43 % |
| Βιταμίνη K | Vitamin K | 118 µg | 157 % | 31 µg | 41 % |
| Βιταμίνη C | Vitamin C | 119 mg | 149 % | 35 mg | 44 % |
| Θεαμίνη | Thiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % |
| Ριβοφλαβίνη | Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % |
| Νιασίνη | Niacin | 24 mg NE | 150 % | 6,5 mg NE | 41 % |
| Βιταμίνη B6 | Vitamin B6 | 1,7 mg | 121 % | 0,56 mg | 40 % |
| Φολικό οξύ | Folic acid | 250 µg | 125 % | 75,8 µg | 38 % |
| Βιταμίνη B12 | Vitamin B12 | 1,0 µg | 40 % | 1,3 µg | 52 % |
| Βιοτίνη | Biotin | 73 µg | 146 % | 28 µg | 56 % |
| Παντοθενικό οξύ | Pantothenic acid | 6,8 µg | 113 % | 2,7 µg | 45 % |

| ΑΝΟΡΓΑΝΑ ΟΥΣΙΕΣ | MINERALS | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** | % ΠΠΑ*** |
|-----------------|------------|----------|----------|----------|----------|
| Κάλιο | Potassium | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % |
| Αρσένιο | Calcium | 460 mg | 58 % | 423 mg | 53 % |
| Φωσφόρος | Phosphorus | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % |
| Μαγνήσιο | Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % |
| Σίδηρος | Iron | 22 mg | 157 % | 5,8 mg | 41 % |
| Ψευδάργυρος | Zinc | 12 mg | 120 % | 3,9 mg | 39 % |
| Χαλκός | Copper | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % |
| Μαγγάνιο | Manganese | 3,3 mg | 165 % | 0,86 mg | 43 % |
| Σελήνιο | Selenium | 120 µg | 218 % | 31 µg | 56 % |
| Χρόμιο | Chromium | 80 µg | 200 % | 21 µg | 53 % |
| Μολυβδαίνιο | Molybdenum | 77 µg | 154 % | 31 µg | 62 % |
| Ιώδιο | Iodine | 230 µg | 153 % | 68,3 µg | 46 % |

*** Προσλαμβάνσιμη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk
Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεϊνή σόγιας, φρουκτόζη, σουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (κτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σελήνιοδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), κωδίουρο κάλιο, κτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτοματοποιήτης (λεκιθίνη σόγιας), οργανική σκόνη ληθορόπουρου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι κωνδίνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικοτινικό (Νιασίνη), οξική ρετινολή (Vit. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), χηλικηλοσφαιρίνη (Vit. D), περρολιμονοχλωριούχο οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Vit. K), υδροχλωρική πυροδισίνη (Vit. B6), υδροχλωρική Θεαμίνη (Vit. B1), κωσινονοβαλαμίνη (Vit. B12), ριβοφλαβίνη (Vit. B2)), χλωριούχο νάτριο, χρωματικές (β-καροτίνη), γλυκαντικό (γλυκόζη (β-καροτίνη), σκόνη παπάνας, σκόνη μαλακτικού, σκόνη μάρτυλα, σκόνη ροδιού, αντισυνωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Φυσικές γλυκαντικές ύλες. Συμβούλη για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γραμμάτια.

Το 2 % των γευμάτων συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, ΝΙΟ-BI-01. **INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic² flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid), pyridoxine (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), niobiflavine (Vit. B2), sodium chloride, colour (beta-carotene), sweetener (stevia glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens see ingredients in bold. ² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, ΝΙΟ-BI-01.



HDPE²

³ Το λογότυπο αφορά το δοχείο • Logo applies to the canister
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 6 R
L14466GR-CY-00 SKU44466