Διαθρεπτικές πληροφορίες
Nutritional information

1 Μερίδα (56 g) = 1 μπάρα (56 g) | 1 Portion (56 g) = 1 bar (56 g)
7 Μπάρες ανά συσκευασία | 7 Bars per pack

		Ανά 100 g Per 100 g	Ανά μπάρα 56 g Per bar 56 g
Ενέργεια	Energy	1542 kJ 368 kcal	863 kJ 206 kcal
Λιπαρά	Fat	11 g	6 g
εκ των οποίων: κορεσμένα	of which: saturates	3,3 g	1,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates	3,4 g	1,9 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates	3,8 g	2,1 g
λινολεϊκό οξύ	linoleic acid	2,7 g	1,5 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate	37 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars	26 g	14 g
Εδώδιμες ίνες	Fibre	15 g	8 g
Πρωτεΐνες	Protein	24 g	13 g
Αλάτι	Salt	0,96 g	0,54 g

ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS		% ΔΤΑ* % NRV*		% ΔΤΑ* % NRV*
Βιταμίνη A	Vitamin A	459 μg	57 %	257 μg	32 %
Βιταμίνη D	Vitamin D	2,9 μg	58 %	1,6 μg	32 %
Βιταμίνη E	Vitamin E	7,0 mg	58 %	3,9 mg	33 %
Βιταμίνη C	Vitamin C	46 mg	58 %	26 mg	33 %
Θειαμίνη	Thiamin	0,64 mg	58 %	0,36 mg	33 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin	0,95 mg	68 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη	Niacin	11 mg	68 %	6,0 mg	38 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6	0,87 mg	62 %	0,48 mg	34 %
Φολικό οξύ	Folic acid	115 μg	58 %	64,3 μg	32 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12	1,4 μg	56 %	0,80 μg	32 %
Βιοτίνη	Biotin	29 μg	58 %	16 μg	32 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	3,5 mg	58 %	2,0 mg	33 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	**MINERALS**				
Κάλιο	Potassium	909 mg	45 %	509 mg	25 %
Ασβέστιο	Calcium	414 mg	52 %	232 mg	29 %
Φωσφόρος	Phosphorus	594 mg	85 %	332 mg	47 %
Μαγνήσιο	Magnesium	101 mg	27 %	56,3 mg	15 %
Σίδηρος	Iron	12 mg	86 %	6,5 mg	46 %
Ψευδάργυρος	Zinc	6,5 mg	65 %	3,6 mg	36 %
Χαλκός	Copper	0,87 mg	87 %	0,48 mg	48 %
Μαγγάνιο	Manganese	1,2 mg	60 %	0,64 mg	32 %
Σελήνιο	Selenium	32 μg	58 %	18 μg	33 %
Ιώδιο	Iodine	87,0 μg	58 %	48,7 μg	32 %

* Διατροφικές τιμές αναφοράς • Nutrient reference values

Η σύνθεση του προϊόντος αυτού πληροί τις προδιαγραφές για τα υποκατάστατα γεύματος.
This product meets the compositional requirements for meal replacements.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Κόκκοι **σόγιας**, σιρόπι φρουκτόζης - γλυκόζης, τραγανοί κόκκοι **σόγιας** (απομονωθείσες πρωτεΐνες **σόγιας**, άλευρο ταπιόκας, αλάτι), με επικάλυψη με γεύση γιαουρτιού 8,9 % [ζάχαρη, βούτυρο κακάο, αποβουτυρωμένο γιαούρτι σε σκόνη (**γάλα**) (10 %), λακτόζη (**γάλα**), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), αρωματική ύλη, μέσο οξίνισης (κιτρικό οξύ)], πολυδεξτρόζη, σιρόπι γλυκόζης, ολιγοσακχαρίτες φρουκτόζης (σιρόπι), συμπυκνωμένες πρωτεΐνες **σόγιας**, νιφάδες με γεύση φρούτων 3,6 % (σιρόπι φρουκτόζης - γλυκόζης, σιρόπι γλυκόζης, υγροσκοπικό μέσο (γλυκερίνη), ζάχαρη, άλευρο **σίτου**, εκχύλισμα φρούτων 22 % [συμπυκνωμένος πουρές μύρτιλου (10 %), συμπυκνωμένος πουρές μούρων (8 %), συμπυκνωμένος χυμός ροδιών (4 %)], πηκτωματογόνο (πηκτίνη), φοινικέλαιος, ρυθμιστές οξύτητας (μηλικό οξύ, κιτρικό οξύ), αρωματική ύλη], απομονωθείσες πρωτεΐνες **σόγιας**, πεπιεσμένες νιφάδες δημητριακών (άλευρο καλαμποκιού, άλευρο **σίτου**, ζάχαρη, βύνη **σίτου**, αλάτι), φρουκτόζη, έλαιο ηλιανθέου, κόμμι ακακίας, μονοξίνο φωσφορικό κάλιο, φωσφορικό ασβέστιο, αρωματικές ύλες, αλάτι, ρυθμιστής οξύτητας (κιτρικό οξύ), βιταμίνες και μέταλλα (διφωσφορικός σίδηρος, L-ασκορβικό οξύ, νικοτιναμίδιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, οξική DL-α- τοκοφερόλη, θειικός χαλκός, D παντοθενικό ασβέστιο, θειικό μαγγάνιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυριδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, οξική ρετινόλη, πτερουλομονογλουταμικό οξύ, D-βιοτίνη, ιωδιούχο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, χολικαλσιφερόλη, κυανοκοβαλαμίνη), γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), οξείδιο του μαγνησίου. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα συμπεριλαμβανομένων των δημητριακών που περιέχουν γλουτένη, δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα. ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΧΝΗ ΞΗΡΩΝ ΚΑΡΠΩΝ, ΦΙΣΤΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΣΠΟΡΩΝ ΑΠΟ ΣΟΥΣΑΜΙ.**

INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, **soya** crisps (**soya** protein isolate, tapioca starch, salt), yoghurt-flavoured coating 8,9 % [sugar, cocoa butter, skimmed yoghurt powder (**milk**) (10 %), lactose (**milk**), emulsifier (**soya** lecithin), flavouring, acid (citric acid)], polydextrose, glucose syrup, oligofructose syrup, **soya** protein concentrate, fruit-flavoured flakes 3,6 % [fructose glucose syrup, glucose syrup, humectant (glycerol), sugar, **wheat** fibre, fruit concentrates 22 % [concentrated blueberry puree (10 %), concentrated acai puree (8 %), concentrated pomegranate juice (4 %)], gelling agent (pectin), palm fat, acidity regulators (malic acid, citric acid), flavouring], **soya** protein isolate, extruded corn flakes (corn flour, **wheat** flour, sugar, **wheat** malt, salt), fructose, sunflower oil, acacia gum, dipotassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, acidity regulator (citric acid), vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, riboflavin, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), emulsifier (**soya** lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in **bold. MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L., c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2014 HERBALIFE

HERBALIFE®

Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a meal or for weight control, Herbalife® Formula 1 Express Bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs.
Formulated with an optimal balance of:
- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives
- Contains fruit-flavoured flakes made with concentrated pomegranate juice, concentrated acai berry and blueberry puree

DIRECTIONS FOR USE: Herbalife Formula 1 Express Bar can be enjoyed at anytime throughout the day. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy active lifestyle.

For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

V = Suitable for vegetarians

= Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement

= High in protein and fibre

HERBALIFE®

Formula 1 Express

Θρεπτικά meal bars
Nutritional meal bars

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους
Meal replacement for weight control

1 Μπάρα = 1 Γεύμα | 1 Bar = 1 Meal

κόκκινα μούρα
και γιαούρτι

red berries
and yogurt flavour

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας
Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (ΤΕΜ. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 7 x 56 g e

206 kcal

HERBALIFE®

Η Herbalife κατανοεί πως το να βρούμε ένα ισορροπημένο και θρεπτικό γεύμα σε μία βολική μορφή, μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο. Έτσι παρασκευάσαμε το θρεπτικό Meal Bar ως υποκατάστατο γεύματος, έχοντας ως γνώμονα την ανάγκη σας. Για ένα υγιεινό γεύμα ή για τον έλεγχο του βάρους σας, το θρεπτικό γεύμα σε μπάρα Formula 1 της Herbalife® είναι ένας εύκολος τρόπος για να έχετε ένα πλήρες και ελεγχόμενο σε θερμίδες γεύμα, με όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας.
Εξαιρετικά ισορροπημένη σύνθεση από:
- Πρωτεΐνες • Εδώδιμες ίνες • Λινολεϊκό οξύ
- Επιπρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα όπου περιλαμβάνονται βιταμίνη C, βιταμίνη D, ασβέστιο και σίδηρος
- Δεν περιέχει τεχνητά συντηρητικά
- Περιέχει νιφάδες με γεύση φρούτων παρασκευασμένες από συμπυκνωμένο χυμό ροδιών, εκχύλισμα μούρων και πουρέ μύρτιλου

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Το Formula 1 Θρεπτικό Meal Bar μπορείτε να το απολαύσετε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντίστοιχα γευστικές μπάρες και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα (την ημέρα).

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους:
Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας δίαιτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με μία γευστική μπάρα και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα (την ημέρα).

Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

V = Κατάλληλο για χορτοφάγους

= Υποκατάστατο απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για ένα πλήρες θρεπτικό γεύμα

= Πηγή πρωτεΐνης και υψηλή περιεκτικότητα σε εδώδιμες ίνες

Γενικώς οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν επέχουν θέση αδείας κυκλοφορίας. 78547/3.11.2009