## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

**Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εδώδιμων ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση σε ένα απολαυστικό ρόφημα. Απολαύστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανόμενης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στη μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία - το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!**

**ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Αναμίξτε δύο κουταλιές της σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά).** Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικίλης διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφτείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. *** Για τον έλεγχο του βάρους:** Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. *** Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους:** Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίτας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά ανακ. **Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μίας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Ανάλωση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

## Meal replacement for weight control

**With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! DIRECTIONS FOR USE: Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat).** Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. **** For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. **** For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee.** This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e

HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

# Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα
# Nutritional shake mix

**Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους**

**Meal replacement for weight control**

- **25 Βιταμίνες και μέταλλα**
- **Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες**
- **25 Vitamins and minerals**
- **High protein**

αγριοφράουλα
strawberry delight

φυσική αρωματική ύλη
natural flavouring
με σάκχαρα και γλυκαντικά (στέβια)
with sugar and sweetener (stevia)

GF

ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΕΔΩΔΙΜΕΣ ΙΝΕΣ
CONTAINS FIBRE

## Διαθρεπτικές πληροφορίες
## Nutritional information

Μερίδα: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21

Serving size: 26 g
Servings per container: 21

| | | Ανά 100 g<br>Per 100 g | Ανά 250 ml έτοιμου προϊόντος***<br>Per 250 ml of made up product*** |
|---|---|---|---|
| Ενέργεια | Energy | 1579 kJ<br>377 kcal | 931 kJ<br>222 kcal |
| Λιπαρά | Fat | 10 g | 7 g |
| εκ των οποίων: κορεσμένα | of which: saturates | 1,7 g | 3,0 g |
| μονοακόρεστα | mono-unsaturates | 1,9 g | 1,5 g |
| πολυακόρεστα | polyunsaturates | 5,5 g | 1,5 g |
| Υδατάνθρακες | Carbohydrate | 32 g | 21 g |
| εκ των οποίων: σάκχαρα | of which: sugars | 24 g | 19 g |
| Εδώδιμες ίνες | Fibre | 17 g | 4 g |
| Πρωτεΐνες | Protein | 35 g | 18 g |
| Αλάτι | Salt | 1,2 g | 0,6 g |

| ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ | VITAMINS | | % ΠΠΑ**** % RI**** | | % ΠΠΑ**** % RI**** |
|---|---|---|---|---|---|
| Βιταμίνη A | Vitamin A | 1310 μg RE | 164 % | 377 μg RE | 47 % |
| Βιταμίνη D | Vitamin D | 7,3 μg | 146 % | 2,0 μg | 40 % |
| Βιταμίνη E | Vitamin E | 17 mg α-TE | 142 % | 4,6 mg α-TE | 38 % |
| Βιταμίνη K | Vitamin K | 110 μg | 147 % | 29 μg | 39 % |
| Βιταμίνη C | Vitamin C | 104 mg | 130 % | 31 mg | 39 % |
| Θειαμίνη | Thiamin | 1,2 mg | 109 % | 0,42 mg | 38 % |
| Ριβοφλαβίνη | Riboflavin | 0,35 mg | 25 % | 0,55 mg | 39 % |
| Νιασίνη | Niacin | 23 mg NE | 144 % | 6,1 mg NE | 38 % |
| Βιταμίνη B6 | Vitamin B6 | 1,6 mg | 114 % | 0,53 mg | 38 % |
| Φολικό οξύ | Folic acid | 250 μg | 125 % | 75,8 μg | 38 % |
| Βιταμίνη B12 | Vitamin B12 | 1,0 μg | 40 % | 1,3 μg | 52 % |
| Βιοτίνη | Biotin | 38 μg | 76 % | 19 μg | 38 % |
| Παντοθενικό οξύ | Pantothenic acid | 7,0 mg | 117 % | 2,7 mg | 45 % |
| **ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ** | **MINERALS** | | | | |
| Κάλιο | Potassium | 1420 mg | 71 % | 768 mg | 38 % |
| Ασβέστιο | Calcium | 390 mg | 49 % | 405 mg | 51 % |
| Φωσφόρος | Phosphorous | 890 mg | 127 % | 466 mg | 67 % |
| Μαγνήσιο | Magnesium | 431 mg | 115 % | 143 mg | 38 % |
| Σίδηρος | Iron | 21 mg | 150 % | 5,6 mg | 40 % |
| Ψευδάργυρος | Zinc | 11 mg | 110 % | 3,9 mg | 39 % |
| Χαλκός | Copper | 1,7 mg | 170 % | 0,47 mg | 47 % |
| Μαγγάνιο | Manganese | 3,1 mg | 155 % | 0,81 mg | 41 % |
| Σελήνιο | Selenium | 110 μg | 200 % | 29 μg | 53 % |
| Χρώμιο | Chromium | 58 μg | 145 % | 15 μg | 38 % |
| Μολυβδαίνιο | Molybdenum | 77 μg | 154 % | 31 μg | 62 % |
| Ιώδιο | Iodine | 192 μg | 128 % | 58,5 μg | 39 % |

*** Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

**** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη **σόγιας**, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες **βρώμης** χωρίς γλουτένη, **σογιέλαιο**, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγγάνιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη **σόγιας**), οργανική[1] σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ξανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, χρωστική ουσία (ερυθρα χρωστικη της ριζας των τευτλων), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Βιτ. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Βιτ. E), νικοτιναμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Βιτ. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκαλσιφερόλη (Βιτ. D), φυλλοκινόνη (Βιτ. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Βιτ. B6), υδροχλωρική θειαμίνη (Βιτ. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Βιτ. B12), ριβοφλαβίνη (Βιτ. B2), πτεροϋλομονογλουταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (γλυκοζίτες στεβιόλης), σκόνη παπάγιας, σκόνη μαϊντανού, σκόνη μύρτιλου, σκόνη ροδιού, αντισυσσωματωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά **με έντονα γράμματα.**

[1] Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

**INGREDIENTS: Soy** protein isolate, fructose, inulin, gluten-free **oat** fibre, **soy** oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (**soy** lecithin), organic[2] flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, colour (beetroot red), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phylloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in **bold.**

[2] 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

©2019 HERBALIFE NUTRITION

L4463GR.CY-00 SKU4463