

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εβώμηδες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολαύστε το σύμφωνα με τον οδηγό. Το Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το σύμφωνα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το σύμφωνα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, δεν περιέχει γλουτένη, καθώς και τεχνητές αρωματικές ή χρωστικές ουσίες. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το σύμφωνα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολαύστε ένα σύμφωνα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία περισσότερο vegan και χωρίς λακτόζη εκδοχή, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητάτε ένα υποκατάστατο γεύματος χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας; Γιατί δεν δοκιμάσετε να συνδυάσετε το σύμφωνα Formula 1 με το κλασικό ρόφημα της Herbalife Nutrition και νερό. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σεσβήρισματος. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό σύμφωνα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. * Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό σύμφωνα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτου ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Είναι υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους δια πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση.

Formula 1, υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκονικά (στεβία)
Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours or flavours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1.5 % fat) or for a vegan friendly and lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a meal replacement without using milk or soy beverage? Why not try Formula 1 with Herbalife Nutrition Protein Drink Mix. Enjoy this product without a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutritional support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1, meal replacement for weight control with sugar and sweetener (stevia)
Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



HERBALIFE NUTRITION®

Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα mealshake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση πλούσιας σοκολάτας smooth chocolate φυσική αρωματική ύλη | natural flavouring



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Ανά 26 g που σεβρίζεται με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια..... Energy	1664 kJ 398 kcal	953 kJ 227 kcal
Λιπαρά..... Fat	9,7 g	6,6 g
εκ των οποίων:..... of which:		
κορεσμένα..... saturates	1,9 g	3,1 g
μονοκόρεστα..... mono-unsaturates	2,1 g	1,6 g
πολυκόρεστα..... polyunsaturates	5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες..... Carbohydrate	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα..... of which: sugars	21 g	18 g
Εβώμηδες ίνες..... Fibre	18 g	5 g
Πρωτεΐνες..... Protein	35 g	18 g
Αλάτι..... Salt	1,2 g	0,6 g

	VITAMINS	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***	% ΠΠΑ*** % RI***
Βιταμίνη Α..... Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Βιταμίνη D..... Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Βιταμίνη Ε..... Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Βιταμίνη Κ..... Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C..... Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Θειαμίνη..... Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ριβοφλαβίνη..... Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη..... Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Βιταμίνη Β6..... Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Φολικό οξύ..... Folic acid	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Βιταμίνη Β12..... Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Βιοτίνη..... Biotin	7,3 µg	146 %	19 µg	28 %
Παντοθενικό οξύ..... Pantothenic acid	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ				
MINERALS				
Κάλιο..... Potassium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Ασβέστιο..... Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Φωσφόρος..... Phosphorus	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Μαγνήσιο..... Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Σίδηρος..... Iron	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Ψευδάργυρος..... Zinc	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Χαλκός..... Copper	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Μαγγάνιο..... Manganese	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Σελήνιο..... Selenium	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Χρόμιο..... Chromium	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Μολυβδένιο..... Molybdenum	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Ιώδιο..... Iodine	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Προσλαμβάνομενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Τα 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk
Τα 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το σύμφωνα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16, Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888



HDPE

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτοζή, νουλίλη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, σκόνη κακάο, μίγμα μετάλλων (κερκό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φοσφορικός οξείδιο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό κάλιο, γλυκερικό χρωμίο (III), κωδινόλιο κάλιο, κτηνικός χλωρίδιο, φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), οργανική σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζανθάνης, κόμμι γκουάρ), φυσική αρωματική ύλη, χρωστική ουσία (από καραμελόχρωμα), γλυκερικό νάτριο, μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξείκη DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νιασινομίκο (Νιασίνη), οξείκη ρετινόλη (Vit. A), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), χοληκάλσιφερόλη (Vit. D), μονο-υδροξυλινολιματικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινόνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. Β1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. Β12), ριβοφλαβίνη (Vit. Β2)), γλυκερικό (γλυκερικό στεβιόλη), σκόνη παπάνας, σκόνη μανιτάνου, σκόνη μπιρίτσου, σκόνη ποτίσματος, αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Φυσικές γλυκαντικές ύλες. Συμβουλή για αλλεργίες: για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.

INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, cocoa powder, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic stevia powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), natural flavouring, colour (plain caramel), sodium chloride, mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonglutamic acid (Folic acid), phytylmonone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. Β6), thiamin hydrochloride (Vit. Β1), cyanocobalamin (Vit. Β12), riboflavin (Vit. Β2)), sweetener (steviol glycosides), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide), Sweetener from natural source. Allergy advice: for allergens see ingredients in bold.

2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.

3 to λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister

©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 8 6 G R
L4468GR.CY-00 SK04468