

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Το Formula 1 αποτελείται από υψηλής ποιότητας πρωτεΐνη σόγιας, εσώδημες ίνες, βιταμίνες και μέταλλα, ενώ προσφέρει σωστή διατροφή, ευκολία και γεύση. Απολάυστε το ρόφημα Formula 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους*. Το ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από vegan συστατικά, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία του!

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Απολάυστε ένα ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει κατακαθίσει. Για την προετοιμασία ενός γευστικού ροφήματος, αναμίξτε δύο κουταλιές (περίπου 26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά) ή για μία εκδοχή περισσότερο vegan και εκ φύσεως χωρίς λακτόζη, αναμίξτε με 250 ml εμπλουτισμένου ροφήματος σόγιας. Αναζητήστε ένα ισορροπημένο γεύμα χωρίς να χρειάζεται γάλα ή ρόφημα σόγιας. **Δοκιμάστε να συνδυάσετε το ρόφημα Formula 1 με το Πρωτεϊνικό Ρόφημα και νερό.** Απολάυστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το myherbalifeshake.com για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σεβρίσιμας. * Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια μερίσματα γεύματος μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα.

* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και της διαχείρισης του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια μερίσματα γεύματος μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιτύχετε τους καθημερινούς σας στόχους σε θερμίδες καταλώνοντας επίσης γευστικά. **Διατηρήστε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition. Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά προτού ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Το Formula 1 είναι ένα υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους με σάκχαρα και γλυκαντικά.

Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g e

Meal replacement for weight control

Made with high-quality soy protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals**. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and contains no artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. To prepare a delicious shake, mix two scoops of powder (26 g) with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat) or for a vegan friendly and naturally lactose free shake, with 250 ml of fortified soy beverage. Looking for a balanced meal without using milk or soy beverage? Try Formula 1 with Protein Drink Mix and Water. Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out myherbalifeshake.com for additional shake recipes and serving suggestions. ** For weight control: Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal. ** For balanced nutrition support and weight maintenance: Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. Store with lid closed in a cool, dry place. 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Formula 1 is a meal replacement for weight control with sugars and sweetener
Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g e



Formula 1

Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περιεκτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση τραγανού
μπισκότου
cookie crunch flavour



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g	Serving size: 26 g	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml ημι-αποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά)	Ανά 26 g μερίδας με 250 ml που σεβρίεται με 250 ml εφελμυτισμένου ροφήματος σόγιας
Μερίδες ανά συσκευασία: 21	Servings per container: 21	Per 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)	Per 26 g serving with 250 ml soy beverage (fortified)
Ενέργεια	Energy	1664 kJ 398 kcal	897 kJ 214 kcal
Λιπαρά	Fat	9,7 g	6,3 g
εκ των οποίων.....	of which:		
κορεσμένα.....	saturates	1,6 g	0,9 g
μονοακόρεστα.....	mono-unsaturates	2,1 g	1,5 g
πολυακόρεστα.....	polyunsaturates	5,5 g	3,6 g
Υδατάνθρακες.....	Carbohydrate	33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα.....	of which: sugars	21 g	15 g
Εσώδημες ίνες.....	Fibre	18 g	5 g
Πρωτεΐνες.....	Protein	35 g	18 g
Αλάτι.....	Salt	1,2 g	0,6 g

		% ΠΠΑ***	% ΠΠΑ***	% ΠΠΑ***	% ΠΠΑ***
		% RI***	% RI***	% RI***	% RI***
ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ	VITAMINS				
Βιταμίνη Α.....	Vitamin A.....	1310 µg RE	164 %	377 µg RE	47 %
Βιταμίνη D.....	Vitamin D.....	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Βιταμίνη Ε.....	Vitamin E.....	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Βιταμίνη Κ.....	Vitamin K.....	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Βιταμίνη C.....	Vitamin C.....	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Θειαμίνη.....	Thiamin.....	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Ριβοφλαβίνη.....	Riboflavin.....	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Νιασίνη.....	Niacin.....	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Βιταμίνη Β6.....	Vitamin B6.....	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Φολικό οξύ.....	Folic acid.....	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Βιταμίνη Β12.....	Vitamin B12.....	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Βιοτίνη.....	Biotin.....	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Παντοθενικό οξύ.....	Pantothenic acid.....	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ	MINERALS				
Κάλιο.....	Potassium.....	1420 mg	71 %	768 mg	38 %
Ασβέστιο.....	Calcium.....	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Φωσφόρος.....	Phosphorus.....	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Μαγνήσιο.....	Magnesium.....	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Σίδηρος.....	Iron.....	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Ψευδάργυρος.....	Zinc.....	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Χαλκός.....	Copper.....	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Μαγνήσιο.....	Manganese.....	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Σελήνιο.....	Selenium.....	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Χρόμιο.....	Chromium.....	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Μολυβδαίνιο.....	Molybdenum.....	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Ιώδιο.....	Iodine.....	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

*** Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)
Το 12 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το γάλα • 12 g of sugar per portion comes from milk
Το 9 g σάκχαρα ανά μερίδα προέρχονται από το ρόφημα σόγιας • 9 g of sugar per portion comes from soy beverage

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, τραγανό κόκκο κακάο (κουάλερο, καλλυμπακέρο, ζάχαρη, σκόνη κακάο, ίνες ρυζιού, αλάτι) μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φουμαρικός σίδηρος, σεληνίδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χλωκός, φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκθίνη σόγιας), αρωματική ύλη, οργανική σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζανθάνης, κόμμι γκουάρ), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξεία DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικωτιναμίδιο (Νιασίνη), οξεία ρετινόλη (Vit. Α), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), γαλκίλησφαιρόλη (Vit. D), περυσουλμονογλυκωτικό οξύ (Φολικό οξύ), φυλλοκινίνη (Vit. Κ), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. Β6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. Β1), κιννακορβαλίνη (Vit. Β12), ριβοφλαβίνη (Vit. Β2), χλωριούχο νάτριο, γλυκαντικό (σοουραλόζη), σκόνη πατάτας, σκόνη μπιλιανού, σκόνη μπανάνας, σκόνη ροδιού, αποπυρροσμηματικό (διοξείδιο του πυριτίου), Σιμόβουλη για αλλεργίες, για τα αλλεργιογόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.
Το 2 % των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία, NL-BIO-01.
INGREDIENTS: Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, cocoa crisps (rice flour, corn flour, sugar, cocoa powder, rice fibre, salt), mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), flavouring, organic² flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), cholecalciferol (Vit. D), pyridoxylmagnesium (Vit. K), folic acid (Vit. B12), phytylquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), sodium chloride, sweetener (sucralose), papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens see ingredients in bold.
² 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture, NL-BIO-01.



³ Το λογότυπο αφορά το δοχείο • logo applies to the canister
©2019 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 7 G R
L4467GR-CY-00 SKU4467