

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους

Με ένα τέλειο μίγμα υψηλής ποιότητας πρωτεϊνών, εσθιδιμών ινών, βιταμινών και μετάλλων, το Ρόφημα Formula 1 προσφέρει ταυτόχρονα εξαιρετική διατροφική αλλά και ευκολία με ένα γευστικό ρόφημα. Απολαύστε τη Φόρμουλα 1 ως ένα θρεπτικό πρωινό, μεσημεριανό γεύμα ή δείπνο για να υποστηρίξετε τον δραστήριο τρόπο ζωής σας και τους στόχους διαχείρισης βάρους\*. Το Ρόφημα Formula 1 περιέχει 25 βιταμίνες και μέταλλα, συμπεριλαμβανομένης της βιταμίνης D που συμβάλλει στη φυσιολογική λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και της βιταμίνης C που συμβάλλει στην μείωση της κόπωσης. Το Ρόφημα Formula 1 παρασκευάζεται από ανατοατικά που είναι vegan, είναι χωρίς γλουτένη και δεν περιέχει τεχνητά χρώματα. Δεν χρειάζεται πλέον να επιλέξετε ανάμεσα σε υγιεινά γεύματα και την ευκολία – το Ρόφημα Formula 1 είναι γρήγορο και απλό στην προετοιμασία! **ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ:** Απολαύστε ένα Ρόφημα Formula 1 κάθε μέρα ως ένα θρεπτικό γεύμα. Ανακινήστε ελαφρώς το δοχείο πριν από κάθε χρήση, καθώς το περιεχόμενο ενδέχεται να έχει διαχωριστεί. **Αναμίξτε δύο κουταλιές του σούπας (26 g) σκόνης με 250 ml κρύου, ημι-αποβουτυρωμένου γάλακτος (1,5 % λιπαρά).** Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μιας ισορροπημένης και ποικιλής διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής. Επισκεφθείτε το [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) για περισσότερες συνταγές ροφημάτων και προτάσεις σερβιρίσματος. \* Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με υποκατάστατα γεύματος συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε δύο γεύματα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula 1 και λάβετε ένα ισορροπημένο γεύμα. \* Για την υποστήριξη μιας ισορροπημένης διατροφής και τη διαχείριση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός από τα κύρια ημερήσια γεύματα μιας διαίας μειωμένων θερμίδων με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Αντικαταστήστε ένα γεύμα την ημέρα με ένα γευστικό ρόφημα Formula και λάβετε δύο ισορροπημένα γεύματα. Επιπλέον του καθημερινού σας στόχους σε θερμίδες καταναλώνοντας επίσης γευστικά σνακ. Διατηρείτε το προϊόν με το καπάκι κλειστό, σε δροσερό και ξηρό μέρος. **Εγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων.** Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των Ανεξάρτητων Συνεργατών της Herbalife Nutrition.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μειωμένων θερμίδων μαζί με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με σωματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες όπως αναφέρονται. Η Herbalife Nutrition σας συνιστά πρώτου ξεκινήσετε οποιοδήποτε πρόγραμμα ελέγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα ελέγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τακτική σωματική άσκηση. Ανάλωση κατά πρότυπη και αριθμός παρτίδας. Δείτε στη βάση της συσκευασίας

ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ: 550 g **E**

## Meal replacement for weight control

With a perfect blend of high quality protein, fibre and vitamins & minerals, Formula 1 offers both great nutrition and convenience in one delicious shake. Enjoy Formula 1 as a nutritional breakfast, lunch or dinner to support your active lifestyle and weight management goals\*\*. Formula 1 shake contains 25 vitamins and minerals, including vitamin D which contributes to the normal function of the immune system, and vitamin C which contributes to the reduction of tiredness and fatigue. Formula 1 is made of ingredients that are vegan sourced, is gluten free and it doesn't contain artificial colours. You no longer have to choose between healthy meals and convenience – the Formula 1 shake is quick and easy to prepare! **DIRECTIONS FOR USE:** Enjoy a Formula 1 shake every day as a nutritious meal. Gently shake the canister prior to each use as content may settle. Mix two tablespoons (26 g) of powder with 250 ml of cold, semi-skimmed milk (1,5 % fat). Enjoy this product within a balanced and varied diet, as part of a healthy, active lifestyle. Check out [myherbalifeshake.com](http://myherbalifeshake.com) for additional shake recipes and serving suggestions.

**\*\* For weight control:** Substituting two of the main daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious Formula 1 drink and take a balanced meal.

**\*\* For balanced nutrition support and weight maintenance:** Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet, with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with a delicious Formula 1 drink and eat two balanced meals. Meet your daily caloric goals by also consuming nutritious snacks. **Store with lid closed in a cool, dry place.** 30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Nutrition Independent Distributors. This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated. Herbalife Nutrition advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Best before and lot number: See base of container

NET WEIGHT: 550 g **E**



# Formula 1 Θρεπτικό πρωτεϊνούχο ρόφημα Nutritional shake mix

## Υποκατάστατο γεύματος για τον έλεγχο του βάρους Meal replacement for weight control

- 25 Βιταμίνες και μέταλλα
- Υψηλή περικοτικότητα σε πρωτεΐνες
- 25 Vitamins and minerals
- High protein

γεύση μήλο και κανέλα  
spiced apple flavour  
με ζάχαρη και γλυκαντική ουσία  
with sugar and sweetener



## Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

Μερίδα: 26 g Serving size: 26 g  
Μερίδες ανά συσκευασία: 21 Servings per container: 21

	Avà 100 g Per 100 g	Avà 250 ml έτοιμου προϊόντος*** Per 250 ml of made up product***
Ενέργεια	1625 kJ 387 kcal	943 kJ 225 kcal
Λιπαρά	Fat 10 g	7 g
εκ των οποίων:	of which:	
κορεσμένα	saturates 1,7 g	2,8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates 1,9 g	1,6 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates 5,5 g	1,5 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate 33 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars 30 g	20 g
Εκδιωχτες ίνες	Fibre 16 g	4 g
Πρωτεΐνες	Protein 35 g	18 g
Αλάτι	Salt 1,2 g	0,6 g

	% ΠΠΑ**** % RI****	% ΠΠΑ**** % RI****
<b>ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ</b>		
Βιταμίνη A	1180 µg RE 148 %	343 µg RE 43 %
Βιταμίνη D	Vitamin D 7,3 µg 146 %	2,0 µg 40 %
Βιταμίνη E	Vitamin E 17 mg α-TE 142 %	4,6 mg α-TE 38 %
Βιταμίνη K	Vitamin K 110 µg 147 %	29 µg 39 %
Βιταμίνη C	Vitamin C 104 mg 130 %	31 mg 39 %
Θειαμίνη	Thiamin 1,2 mg 109 %	0,42 mg 38 %
Ριβοφλαβίνη	Riboflavin 0,35 mg 25 %	0,55 mg 39 %
Νιασίνη	Niacin 23 mg NE 144 %	6,1 mg NE 38 %
Βιταμίνη B6	Vitamin B6 1,6 mg 114 %	0,53 mg 38 %
Φολικό οξύ	Folic acid 250 µg 125 %	76,0 µg 38 %
Βιταμίνη B12	Vitamin B12 1,0 µg 40 %	1,3 µg 52 %
Βιοτίνη	Biotin 38 µg 76 %	19 µg 38 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid 6,0 mg 100 %	2,5 mg 42 %
<b>ΑΝΟΡΓΑΝΕΣ ΟΥΣΙΕΣ</b>		
Κάλιο	Potassium 1420 mg 71 %	768 mg 38 %
Ασβέστιο	Calcium 390 mg 49 %	405 mg 51 %
Φωσφόρος	Phosphorous 890 mg 127 %	465 mg 66 %
Μαγνήσιο	Magnesium 431 mg 115 %	143 mg 38 %
Σίδηρος	Iron 21 mg 150 %	5,6 mg 40 %
Ψευδάργυρος	Zinc 11 mg 110 %	3,9 mg 39 %
Χαλκός	Copper 1,7 mg 170 %	0,47 mg 47 %
Μαγνήσιο	Manganese 3,1 mg 155 %	0,82 mg 41 %
Σελήνιο	Selenium 81 µg 147 %	21 µg 38 %
Χρώμιο	Chromium 58 µg 145 %	15 µg 38 %
Μολυβδαίνιο	Molybdenum 77 µg 154 %	31 µg 62 %
Ιώδιο	Iodine 192 µg 128 %	58,0 µg 39 %

\*\*\* Για την προετοιμασία ενός ροφήματος = 26 g προϊόντος με 250 ml ημιαποβουτυρωμένο γάλα (1,5 % λιπαρά) • Per made up product = 26 g serving with 250 ml semi-skimmed milk (1,5 % fat)

\*\*\*\* Προσλαμβανόμενη ποσότητα αναφοράς (ΠΠΑ) • Reference intake (RI)

Διανέμεται από την • Distributed by: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.  
c/o HERBALIFE EUROPE LIMITED, The Atrium, 1 Harefield Road, Uxbridge, Middlesex UB8 1HB, U.K.  
Αντιπρόσωπος στην Ελλάδα • Representative in Greece: HERBALIFE INTERNATIONAL GREECE S.A.  
Πεντέλης 110 15126, Μαρούσι, Ελλάδα, Τηλέφωνο: (30) 210 8108 800 Φαξ: (30) 210 8108 888

**ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Απομονωμένη πρωτεΐνη σόγιας, φρουκτόζη, ινουλίνη, ίνες βρώμης χωρίς γλουτένη, σογιέλαιο, μίγμα μετάλλων (κιτρικό ασβέστιο, οξείδιο του μαγνησίου, φωσφορικός σίδηρος, σεληνιώδες νάτριο, οξείδιο του ψευδαργύρου, ανθρακικό μαγνήσιο, χλωριούχο χρώμιο (III), ιωδιούχο κάλιο, κιτρικός χαλκός), φωσφορικό κάλιο, γαλακτωματοποιητής (λεκιθίνη σόγιας), οργανική σκόνη λιναρόσπορου, πυκνωτικά μέσα (κόμμι ζανθάνης, ξανθοκόμμι), αρωματική ύλη, χρωστικές (β-καροτενιο), μίγμα βιταμινών (L-ασκορβικό οξύ (Vit. C), οξική DL-α-τοκοφερόλη (Vit. E), νικοτιναμίδιο (Νιασίνη), οξική ρετινόλη (Vit. A), D-παντοθενικό ασβέστιο (Παντοθενικό οξύ), D-βιοτίνη (Βιοτίνη), χοληκαλσιφερόλη (Vit. D), φυλλοκινόνη (Vit. K), υδροχλωρική πυριδοξίνη (Vit. B6), υδροχλωρική θειαμίνη (Vit. B1), κυανοκοβαλαμίνη (Vit. B12), ριβοφλαβίνη (Vit. B2), πτεροϊλομονογλυταμικό οξύ (Φολικό οξύ)), χλωριούχο νάτριο, σκόνη πατάνας, σκόνη μανιτάνου, σκόνη βεταΐνου, σκόνη ροδιού, γλυκαντικό (σοουκράλοζη), αντιοξειδωτικό (διοξείδιο του πυριτίου). Συμβούλη για αλλεργίες: να αλεργημόνα δείτε τα συστατικά με έντονα γράμματα.

\* Το 2% των γεωργικών συστατικών προέρχεται από βιολογική γεωργία

NI-BI-01  
**INGREDIENTS:** Soy protein isolate, fructose, inulin, gluten-free oat fibre, soy oil, mixture of minerals (calcium citrate, magnesium oxide, ferrous fumarate, sodium selenite, zinc oxide, manganese carbonate, chromium (III) chloride, potassium iodide, cupric citrate), potassium phosphate, emulsifier (soy lecithin), organic<sup>2</sup> flaxseed powder, thickeners (xanthan gum, guar gum), flavouring, colour (beta-carotene), mixture of vitamins (L-ascorbic acid (Vit. C), DL-alpha-tocopheryl acetate (Vit. E), nicotinamide (Niacin), retinyl acetate (Vit. A), calcium D-pantothenate (Pantothenic acid), D-biotin (Biotin), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinone (Vit. K), pyridoxine hydrochloride (Vit. B6), thiamin hydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2), pteroylmonoglutamic acid (Folic acid)), sodium chloride, papaya fruit powder, parsley herb powder, blueberry fruit powder, pomegranate fruit powder, sweetener (sucralose), anti-caking agent (silicon dioxide). Allergy advice: for allergens, see ingredients in bold.

<sup>2</sup> 2 % of the agricultural ingredients derive from organic agriculture

NI-BI-01

©2018 HERBALIFE NUTRITION



4 4 6 4 G R  
L4464GR-CY-00 SKU4464